

## **PROGRAMA DE EDUCACION FISICA 1º AÑO B- 2024**

### **Unidad 1: El Juego como Herramienta Educativa**

- Introducción al juego: Juegos de persecución y juegos motores. Juegos cooperativos y de oposición. Juegos en entornos naturales.
- La importancia del juego limpio, la flexibilidad en las reglas, roles en el equipo y el juego como medio de expresión.

### **Unidad 2: Formas Básicas de Movimiento y Capacidades Motoras**

- Habilidades motoras básicas y específicas
- Capacidades motoras condicionales, coordinativas y mixtas.

### **Unidad 3: Introducción a los deportes convencionales**

- Diferencias entre juego y deporte, características y modelos actuales de los deportes.
- Iniciación al Atletismo. Pruebas de campo y pista.

### **Unidad 4: Introducción a los juegos y deportes alternativos**

- Juegos de iniciación deportiva y deportes alternativos (cacheball, dogball, lagori).

### **Unidad 5: Vida en la Naturaleza**

- Impacto Ambiental.
- Orientación en entornos naturales y artificiales, métodos de orientación y puntos cardinales.